

*La pelle conta*  
SKIN TO LIVE IN

# **PREPARARSI BENE ALLA VISITA MEDICA**



[www.lapelleconta.it](http://www.lapelleconta.it)

Per sfruttare al meglio il poco tempo a disposizione con il tuo medico, vale quanto segue: una buona preparazione è tutto.

Se prima del consulto con il medico hai una visione d'insieme delle possibili domande pertinenti, sarai più sicuro di te e più propositivo nel corso della conversazione. Fornire al medico il maggior numero possibile di informazioni precise, gli consente di pianificare il miglior trattamento per te.

Puoi utilizzare questi questionari per annotare gli aspetti importanti relativi alla tua idrosadenite suppurativa, dai sintomi, ai possibili fattori scatenanti e alle terapie, e puoi consultarli assieme al medico.

Queste liste sono intese come un suggerimenti e non pretendono di essere esaustive. Sono destinate esclusivamente a te per preparare la tua prossima visita dal medico. Non inviare le risposte a noi.

## Consiglio

**È meglio portare con te all'appuntamento: lettere del medico, risultati di laboratorio, fotografie, confezioni dei farmaci utilizzati in passato e oggi nonché altri documenti medici.**



## AFFRONTARE L'IDROSADENITE SUPPURATIVA NEL MODO GIUSTO:

# LA MIA COLLABORAZIONE È IMPORTANTE!

### Che cosa posso fare per me stesso?

La tua collaborazione attiva è un prerequisito fondamentale per il successo del trattamento dell'idrosadenite suppurativa.

Per poterti consigliare e trattare in modo personalizzato, il medico ha bisogno del maggior numero

possibile di dati relativi alla tua malattia.

Vale quindi la pena di riflettere su vari aspetti e raccogliere informazioni prima del consulto con il medico. Una serie di aspetti che possono essere rilevanti per il trattamento è riportata nella seguente panoramica.

## Che cosa posso fare come paziente?

Conosco meglio di chiunque altro la mia malattia e posso descriverla bene.

### A tal fine sono importanti alcuni punti:

- **Disturbi quotidiani**

Vedo/sento i miei disturbi nella vita di tutti i giorni e riesco a documentarli (ad es. tramite diario, tabella)

- **Il dolore**

So quanto è forte il mio dolore e posso definirlo in modo chiaro (ad esempio utilizzando una scala da 0 a 10; 10 significa dolore insopportabile)

- **Misure personali sullo stile di vita**

Sono consapevole delle modifiche che ho già apportato al mio stile di vita e posso valutare

e condividere i successi ottenuti (ad esempio, quanto peso ho perso? E il fumo?)

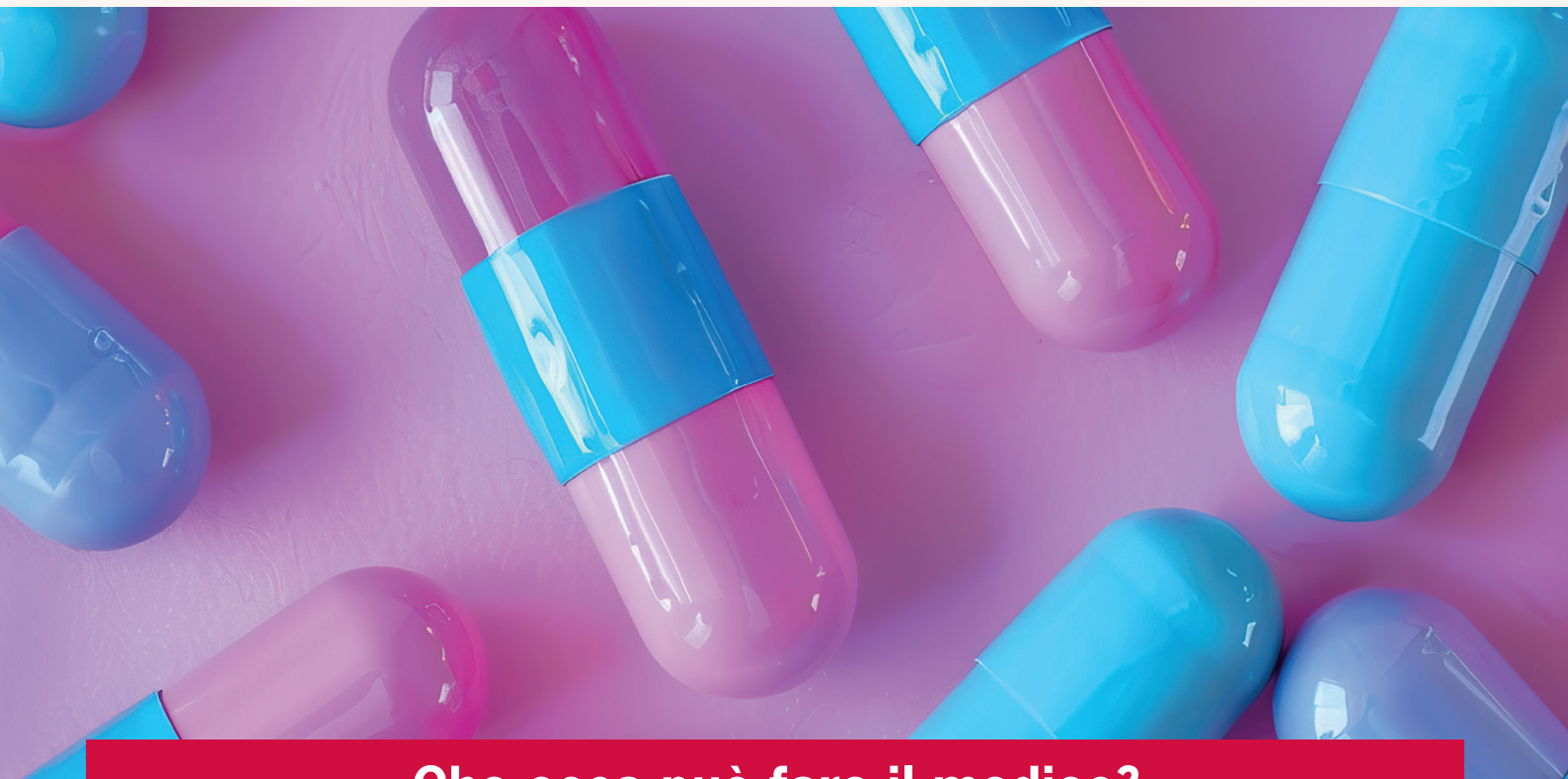
- **Trattamenti**

So quali trattamenti ho già provato e sono in grado di indicarli chiaramente (che cosa ha avuto successo? Che cosa no?)

- **Altre misure**

So quali altre misure ho adottato e sono in grado di descriverle (ad esempio, terapia occupazionale, psicoterapia, consulenza nutrizionale ecc.)

Sono disposto a intraprendere il trattamento, a prendermi cura di me stesso insieme al mio medico e a fare tutto il possibile per ridurre i sintomi dell'idrosadenite suppurativa.



## Che cosa può fare il medico?

Il mio medico può aiutarmi a trovare la migliore opzione terapeutica possibile per me.

**A tal fine sono importanti alcuni punti:**

- **Idrosadenite suppurativa**

Il mio medico deve sapere fin dall'inizio che cosa comporta la diagnosi di idrosadenite suppurativa

- **Situazione personale e storia clinica**

Il mio medico può raccomandare un'opzione terapeutica solamente se gli ho parlato della mia situazione personale e della mia storia clinica

- **La mia condizione/sintomi**

Il mio medico può aiutarmi nel modo migliore se gli comunico chiaramente la mia condizione/sintomi

- **Classificazione dei sintomi**

Il mio medico può aiutarmi nel modo migliore se riesce a classificare chiaramente i miei sintomi

- **Piano di trattamento**

Il mio medico può suggerirmi le opzioni di trattamento più adatte a me se sa cosa ho già provato in precedenza

- **La mia collaborazione**

Il mio medico deve poter contare sulla mia collaborazione, altrimenti il trattamento potrebbe non avere l'effetto desiderato

Il mio medico ha bisogno delle mie informazioni e della mia collaborazione: solo così sarà in grado di scegliere il trattamento migliore per me e affrontarlo insieme a me.